

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ



При устройстве на работу собеседование является очень важным процессом со своими нюансами и особенностями. Ознакомившись с этой статьей, Вы сумеете избежать многих распространенных ошибок, совершенных значительным количеством иных соискателей. Если Вы учтете некоторые простые правила, то Вам не составит труда произвести положительное впечатление.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА: КАК ПРАВИЛЬНО ПОДАТЬ СЕБЯ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Правильное поведение на собеседовании – залог успеха. Не допускайте распространенных ошибок, и Вы достигнете желаемого результата.

ЧТО ГОВОРИТЬ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ

Наверняка, Вам будут задавать вопросы, имеющие отношение к Вашей специализации. Даже если Вы не знаете четкого ответа на некоторые из них, не стоит демонстрировать это, пожимая плечами или говоря «Не знаю». Не нервничайте, начните мыслить вслух, высказывая мысли о заявленной теме – не исключено, что правильный ответ выплывет сам собой или Вы заинтересуете работодателя иными знаниями. К слову, не нужно воспринимать собеседование как допрос. Вам следует тоже задавать вопросы нанимателю о компании. Проявите свою заинтересованность, наверняка, это добавит Вам плюсов в его глазах.



ЧТО НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Безусловно, иногда не помешает слегка приукрасить действительность, однако явная ложь при устройстве на работу явно ни к чему не приведет. Во-первых, Вас могут поймать на лжи, а во-вторых, эта неправда может Вам выйти боком впоследствии и даже привести к увольнению. Важно учитывать, что Вас, вероятно, спросят о предыдущем месте работы – в этом случае крайне рекомендуем оставить при себе негативные отзывы о прошлом нанимателе. Даже если на былом рабочем месте у Вас произошел серьезный конфликт и не по Вашей вине, лучше не углубляться в это, указать какую-нибудь нейтральную и весомую причину (например, Ваш переезд).



МИМИКА, ЖЕСТЫ, ПОВЕДЕНИЕ НА СОБЕСЕДОВАНИИ



Старайтесь вести себя расслабленно и уверенно. Важно, чтобы не суетились и не «тараторили», пытаясь преподнести себя с наилучшей стороны. Говорите внятно и спокойно – не повышайте тон, но и не произносите слова еле слышно. Если это уместно, можете отпустить нейтральную шутку. Позаботьтесь о том, чтобы Вас ничто не отвлекало от разговора – с этой целью непременно поставьте свой телефон на беззвучный режим. Конечно же, Вам следует заранее продумать свой наряд, чтобы во время собеседования Вы не думали о том, как на Вас сидит джемпер или брюки – надевайте привычную и при этом уместную, одежду. Также на подобной встрече следите за своей жестикуляцией и мимикой – всего должно быть в меру.

КАК ПОНРАВИТЬСЯ РАБОТОДАТЕЛЮ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Может быть и так, что несмотря на профессиональные навыки, Вы не получите желаемую должность, так как просто не понравитесь работодателю. Чтобы этого избежать, возьмите во внимание некоторые нюансы.

➤ ВНЕШНИЙ ВИД.

Направляясь на собеседование, непременно позаботьтесь о своем внешнем виде – это то, с помощью чего вами будет произведено первое впечатление,

которое, как известно, очень важно. Безусловно, Ваш вид должен быть опрятным, ни о каких пятнах, помятости и тому подобном не может быть и речи. Также Вам стоит понимать, что собеседование – это не то место, где уместен слишком яркий макияж (если Вы не претендуете на должность гримера или визажиста). Нанесите на лицо тон и слегка подкрасьте губы и ресницы или же сделайте макияж в нюдовых тонах. Как мы уже упоминали, избегайте небрежности в одежде, придерживайтесь стиля, который уместен для этой организации.

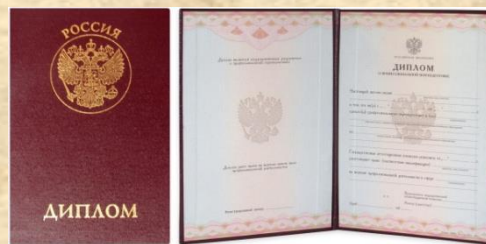


➤ ЧТО ВЗЯТЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ

Крайне желательно, дабы во время собеседования у Вас имелся с собой блокнот и ручка. Будет не очень хорошо, если Вам потребуется записать какую-то информацию, и Вы начнете судорожно искать для этого телефон или, того хуже, просить листочек и



ручку у работодателя. Также, рекомендуем иметь при себе резюме, дабы наниматель мог сам быстро ознакомиться со всей нужной ему информацией. И, естественно, будет лучше, если Вы не только будете рассказывать о своих достижениях, но и подкреплять свои слова фактами: дипломами, грамотами и тому подобным. Кроме того, можете взять небольшую



бутылочку воды, возможно, Вы переволнуетесь перед самым собеседованием и захотите смочить горло.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Как правило, на собеседовании больше обращают внимание на то, как Вы себя ведете, а уже потом оценивают то, что именно Вы говорите. Учитывайте этот факт, заранее настраивайте себя на позитив и перестаньте нервничать. Как бы Вы не переживали перед этой встречей, настройте себя на положительный результат и расслабьтесь. Если Вы будете слишком волноваться, то это, безусловно, будет заметно работодателю, и в итоге решение может быть принято не в Вашу пользу. Чтобы настроить себя на нужный лад, выпейте перед собеседованием расслабляющий чай. Безусловно, спиртных напитков «для храбрости» употреблять не стоит!



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ

Вам следует точно осознавать, какие требования работодатель предъявляет к соискателям, а также учитывать, какие права у Вас имеются. Если в объявлении было указано, что от претендентов на должность требуется знание иностранного языка, а Вы им владеть не будете, то это будет, по меньшей мере, странно. Также Вам нужно заранее изучить информацию о деятельности компании. Наверняка, у Вас спросят, почему Вы желаете работать именно в этой фирме, и на этот случай следует заранее приготовить ответ. Не забывайте тоже задавать вопросы об организации, Вы должны убедиться, что все условия труда Вам подходят.

КАК ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Если у Вас нет опыта работы, то собеседование окажется еще более волнительным. Тем не менее, если Вы будете придерживаться некоторых советов, то сумеете произвести нужное впечатление.



➤ ПЕРВОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ С ДИРЕКТОРОМ

Неважно, какого пола ваш потенциальный руководитель, в любом случае, Вам не стоит пренебрегать общими рекомендациями о внешнем виде и поведении. Чаще всего главы компаний проявляют интерес к общим вопросам: как Вы можете помочь фирме достичь лучших результатов, имеется ли у Вас нужный опыт, как долго Вы планируете задержаться в организации и по какой причине ушли с предыдущего места работы. Рекомендуем заранее подготовиться к подобным вопросам, дабы они не застали Вас врасплох. По возможности, давайте ответы бодро и без запинок, а также развернуто отвечайте на вопросы потенциального нанимателя.



➤ ВТОРОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ. КАК ПРЕПОДНЕСТИ СЕБЯ

Прежде чем идти на второе собеседование, Вы должны подготовиться с учетом возможных причин такой встречи. Не исключено, что Вас хотят лучше изучить, и зададут более непростые вопросы, дабы не осталось сомнений в вашей компетентности. Также возможно, что наниматель желает лучше узнать Вас как человека, попытаться выявить неприятные стороны характера, с этой целью Вас могут попытаться вывести из равновесия. Впрочем, подготовьтесь к различным неожиданностям, может быть и так, что в процессе отбора соискателей наниматель пришел к выводу, что достойному кандидату нужно обладать дополнительными навыками.

ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!!!



ТОНКОСТИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ СОБЕСЕДОВАНИЯ НА ЛЮБУЮ РАБОТУ

При собеседовании Вы должны учитывать некоторые тонкости, зависящие от того, куда именно Вы хотите устроиться. Естественно, от кандидатов на должность продавца и банковского работника требуются совершенно разные качества, и это стоит учитывать.

➤ В БАНКОВСКИЕ И ФИНАНСОВЫЕ УСТАНОВЫ



В первую очередь рекомендуем иметь при себе убедительное и грамотно составленное резюме. Также не забывайте о внешнем виде, который в полной мере должен соответствовать духу учреждения. В банке и большинстве финансовых учреждений недопустим вольный стиль в одежде, слишком яркий и агрессивный макияж и тому подобное. Вы должны выглядеть так, будто уже работаете в этом месте. Кроме того, крайне нежелательно опоздать на такое собеседование. Лучше явиться на него примерно за 10 минут до начала. Продумайте наиболее вероятные вопросы: о предыдущем месте работы, причинах выбора именно этого банка, видение дальнейшего карьерного роста.

➤ В ПОЛИЦИЮ

Прежде чем отправиться на собеседование в полицию, учтите перечень требований, которые, вероятнее всего, Вам будут предъявлены как возможному кандидату. Безусловно, устраиваясь в такую организацию, Вы должны обладать такими качествами как быстрая реакция, устойчивость в стрессовых ситуациях, отсутствие вредных привычек, хорошая память, внимательность, хорошая физическая подготовка и ответственность. Именно такие качества работодатель надеется в Вас увидеть, и будет замечательно, если Вы сами о них упомянете. При подготовке к этому собеседованию, конечно же, не забудьте об опрятности и пунктуальности.



➤ В ЗАВЕДЕНИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ (КАФЕ, ТОРГОВЛЯ)



Если Вы хотите устроиться на работу в обслуживающую организацию в сферу питания или торговли, то Вам непременно следует обладать определенными качествами. Рекомендуем Вам о них упомянуть. Речь идет об аккуратности, коммуникабельности, расторопности и хорошей памяти.

Так как Вам придется работать с клиентами, то работодатель будет оценивать Вас с той позиции, какое впечатление вы окажете на клиента, захочет ли он снова побывать в этом кафе, магазине и так далее. Именно поэтому рекомендуем Вам на собеседовании демонстрировать дружелюбие и хорошее настроение.