


ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕНАКИЕВСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВО-КУЛИНАРНЫЙ ЛИЦЕЙ

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора
по воспитательной работе
 О.В. Ситник
« 20 » сентября 2017 г.

План
Недели психологии
на 2017-2018 учебный год

Подготовила:
Колесникова Анна Павловна,
педагог-психолог

г. Енакиево, 2017

Тема Недели психологии «Высшая ценность – жизнь»

Цель: Недели психологии: повышение психологической компетентности обучающихся, преподавателей и мастеров п/о, формирование представлений о важности человеческой жизни в условиях современного мира, профилактика суицидального поведения подростков;

Задачи: Недели психологии:

- формирование позитивного образа будущего;
- коррекция негативных переживаний, связанных с чувством неопределенности, незащитности, одиночества и т.п.;
- поиск личностных ресурсов обучающихся, позволяющих преодолевать жизненные трудности;
- развитие оптимистичного восприятия подростками окружающего мира, формирование у них позитивного мышления;
- раскрытие у обучающихся таких личностных черт, как оптимизм и жизнерадостность и т.п.;
- формирование антисуицидальных факторов личности подростка посредством раскрытия круга его интересов и потребностей, работы с системой ценностной ориентации, и т.п.

День Недели, дата	№ п/п	Время проведения	Категория участников	Форма и название планируемого мероприятия	Краткое содержание планируемого мероприятия	Цель планируемого мероприятия
Понедельник 30.10.2017г.	1	8.00	Студенты; педагоги	Акция «Радуга настроения»	В фойе вывешивается плакат «Радуга настроения». Студенты и педагоги вывешивают звездочку на цвет соответствующий настроению.	- Создать благоприятный настрой на дальнейшую работу, проанализировать настроения участников; - формировать у обучающихся интерес к психологическим знаниям.
	2	10:40	Студенты; сотрудники лица	Выпуск информационной газеты «Познай себя» с тестами: «Цвет и ваш характер», «Психометрический тест», «Стиль одежды и характер человека».	Члены студенческого самоуправления и педагог-психолог собирают материал и выпускают информационную газету, студенты, а также сотрудники проходят самотестирование.	- Формировать заинтересованность, в психологических знаниях, умениях самоанализа; - создать позитивный настрой на дальнейшую работу.
	3	11.00	Педагоги	Информационная площадка для педагогов лица с распространением памяток по теме:	Педагог-психолог представляет в виде сообщения информацию по определению,	- Осветить вопрос о предупреждении и распознавании суицидального поведения подростков;

				«Профилактика суицидального поведения подростков».	причинах и профилактики суицидального поведения подростков. Педагоги получают в ходе занятия памятки по теме «Профилактика суицидального поведения подростков».	- продолжать формировать интерес к психологическим знаниям.
Вторник 31.10.2017 г.	1	8.00	Студенты преподаватели	Акция «Радуга настроения»	В холле вывешивается плакат «Радуга настроения».	- Создать благоприятный настрой на дальнейшую работу, проанализировать настроения участников.
	2	10.40	Преподаватели	Психологический забор по теме «Жизнь это - ...»	Студенты записывают свои ответы на тематически оформленном ватмане «Психологическом заборе», вывешенном в фойе лицея.	- Пробудить стремления к самоанализу; - проанализировать взгляды студентов по данным вопросам.
	3	14.30	Студенты 1, 2, 3 и 5 группы	Занятие с элементами тренинга «Поверь в себя»	Разминка Упражнение «Веселый мячик» - Упражнение «Дюжина» Упражнение «Интонация» Упражнение «Я такой, какой я есть» Упражнение «10 заповедей» Упражнение «Подарок» Подведение итогов занятия.	- Развивать стремления к самопознанию личностному росту, познанию своего, не выявленного потенциала; - продолжать формировать интерес к психологическим знаниям.
Среда 1.11.2017 г.	1	8.00	Студенты Преподаватели	Акция «Радуга настроения»	В холле вывешивается плакат «Радуга настроения».	- Создать благоприятный настрой на дальнейшую работу, проанализировать настроения участников;
	2	14.30	Студенты	Акция «Письмо самому себе»	На бланке студенты пишут письмо самому себе запечатывают в конверт и отдают в психологическую службу, возвращают эти письма в мае.	- Продифференцировать смысловые личностные установки, проанализировать их; - учить вести наблюдение за собственными изменениями в структуре личности.

Четверг 2.11.2017 г.	1	8.00	Студенты преподаватели	Акция «Радуга настроения»	В холле вывешивается плакат «Радуга настроения».	- Создать благоприятный настрой на дальнейшую работу, проанализировать настроения участников;
	2	10.40	Студенты Преподаватели	Акция «Шкатулка мудрости»	Шкатулка с афоризмами о ценности жизни.	- Создать благоприятный климат дня, продолжать формировать познавательный интерес у студентов; - формировать умения осмысления мотивационных и мудрых фраз.
	3	14.30	Студенты 1,2,3,4,5 группы	Час общения «Жизнь – наивысшая ценность» с распространением листовок «10 причин полюбить Жизнь таковой, какова она есть»	Педагог-психолог проводит по сценарию час общения и распространяет листовки «10 причин полюбить Жизнь»	- Формировать позитивный взгляд на течение своей жизни; - продолжать развивать эстетические чувства обучающихся; - продолжать воспитывать интерес к психологическим знаниям.
Понедельник 6.11.17 г.	1	8.00	студенты	Акция «Радуга настроения»	В холле вывешивается плакат «Радуга настроения».	- Создать благоприятный настрой на дальнейшую работу, проанализировать настроения участников.
	2	14.30	Студенты 1,4, 5, 2 и 3 группы педагоги	Диспут «Смысл жизни»	Педагог психолог и актив студ. совета представляют информационные вопросы просвещения темы «Смысла жизни», используя проблемные ситуации и видеоролик по теме.	- Формировать умения формулировать свои идеалы и ценности, высказывать собственные суждения; - рассмотреть вопрос о жизненных целях и задачах.
Пятница 3.11.2017 г	1	14.30	студенты педагог-психолог	Подведение итогов	В форме презентации по страничкам «Недели психологии».	- подытожить приобретенные знания, умения в ходе проведения недели психологии.